

¿Qué pasa si ... Sin teléfono?

Es probable que sea severamente impactado en una emergencia mayor comunicación. Esto incluiría las líneas telefónicas de la tierra, teléfonos celulares, radio, televisión y otros medios. Sus planes de emergencia deben tener esto en cuenta. Identificar métodos alternativos de comunicación.

Estar Preparado

- **Mantenga un teléfono no inalámbrico en su hogar.** Este es un viejo teléfono analógico estilo (sólo se conecta a la toma de teléfono y no requiere electricidad - pregunte a su compañía de teléfono, para estar seguro). Es probable que funcione cuando no hay electricidad.
- **Mantenga cargadores extra** o un cargador solar para el teléfono celular.
- **No cuente con su teléfono celular.** Si las líneas terrestres están abajo, un aumento en el tráfico celular puede sobrecargar la red. El desastre también puede llevar a cabo las torres de celulares.
- **Asegúrese de que la clínica de diálisis tiene su información de la dirección y el contacto correcto.** Si no pueden llegar a usted, pueden enviar un mensajero a su puerta.
- **Armar una cadena telefónica.** Se trata de un grupo de amigos de teléfono que se llaman entre sí para asegurarse de que están bien. También puede hacer que los vecinos, amigos o familiares que estar de acuerdo para ver cómo usted durante un evento importante.
- **Identificar a alguien a larga distancia como un número de contacto de copia de seguridad.** Líneas telefónicas locales a menudo salen antes de las líneas de larga distancia. Además, después de un gran evento regional como un huracán o un terremoto, los números de teléfono de larga distancia vienen de nuevo en línea primero. Dele a su clínica de diálisis que el contacto de larga distancia para llamar con información sobre el estado de su tratamiento y otra información crítica.
- **Suscribirse a un servicio de alertas.** La última versión de la aplicación de FEMA está disponible de forma gratuita en la App Store para los dispositivos de Apple y Google Play para los dispositivos Android. Los usuarios que ya han descargado la aplicación en su dispositivo debería descargar la última actualización para las alertas meteorológicas cuentan entre en vigor. Las nuevas alertas meteorológicas presentan en la aplicación de FEMA no sustituye la función de alertas móviles de emergencia (WEA) disponible en muchos de los nuevos smartphones. WEA tienen un tono y la vibración especial y se envían para emergencias tales como el clima extremo, alertas AMBER, o Alertas



Presidencial. Para obtener más información sobre la aplicación de FEMA, visite: [The FEMA App: Helping Your Family Weather the Storm.](#)

Durante Una Emergencia Mientras Todavía Hay Servicio Telefónico

- **Manténgase fuera de teléfono**, a menos que haya una emergencia absoluta.
- **Recuerde teléfonos celulares y teléfonos fijos son propensos a la sobrecarga del sistema.** Usted debe tener otro medio de comunicación identificados, además de esos teléfonos.
- **Los mensajes de texto** utiliza menos energía y por lo general se puede obtener a través de las llamadas cuando no se puede.
- **Pida a sus familiares, amigos y vecinos comprobar que recibes** durante eventos de emergencia.
- **Escuche** la radio o la televisión para obtener información actualizada.



Cuando El Teléfono Está Fuera

- **Conozca la situación del teléfono público más cercano.** Tenga en cuenta que en la mayoría de los estados, teléfonos públicos son parte del sistema de teléfono de emergencia y obtener el tono de marcar primero.
- **La Cruz Roja ofrece un registro en línea durante los eventos de emergencia.** Amigos y la familia en cuestión pueden buscar en la lista de los que ellos mismos se han inscrito como "seguro y bien" (<https://safeandwell.communityos.org/cms/index.php>).



Para obtener más información acerca de cómo prepararse para una emergencia, visite:

Red Cross: www.redcross.org

Ready.Gov: www.ready.gov

Family Survival Planning: www.family-survival-planning.com

For more information or to file a grievance, please contact

Mid-Atlantic Renal Coalition
300 Arboretum Place, Suite 310
Richmond, Virginia 23236
Toll-free phone: 1-866-651-6272
Email: MARC@nw5.esrd.net
Website: www.esrdnet5.org.

