



# GET READY!

## TORNADOS

Cada estado corre riesgo de experimentar un tornado. Sin embargo, el riesgo aumenta hacia el Medio Oeste, Sudeste, y Sudoeste. Los tornados que se originan en poderosas tormentas eléctricas, pueden tener consecuencias fatales con muerte y devastación de vecindarios enteros en segundos. La nube rotativa con forma de embudo puede tener vientos arremolinados de hasta 300 millas por hora. Los daños pueden estar comprendidos en el área que abarca la milla de ancho y las 50 millas de largo.

### Antes

- Determine de antemano dónde se refugiará durante un tornado. Los sótanos y las bodegas subterráneas son las mejores alternativas. Si no dispone de ningún refugio subterráneo, elija una habitación interior o vestíbulo en el nivel más bajo posible.
- Busque las siguientes señales de peligro: oscuridad, a menudo cielo de color verdoso; granizo de gran tamaño, una nube grande, oscura y baja que puede estar rotando; y un estruendo muy potente similar a un tren de carga.
- Si las autoridades locales informan sobre la posibilidad de un tornado, manténgase en alerta por tormentas venideras, observa el cielo, y manténgase informado por radio o televisión.
- Si las autoridades locales emiten un alerta de tornado, refúgiense de manera inmediata.

### Durante

- Si se encuentra en un edificio, diríjase hacia un área pre-designada de refugio, como una habitación segura, bodega o sótano para tormentas, o hacia el nivel más bajo del edificio. Si no hay un sótano, diríjase al centro de alguna habitación interior en el nivel más bajo. Aléjese de las esquinas, ventanas, puertas y muros exteriores. Interponga la mayor cantidad de muros entre usted y el exterior. Échese bajo alguna mesa sólida y use sus brazos para proteger su cabeza y cuello. No abra las ventanas.
- Si se encuentra en un vehículo, tráiler, o casa rodante, salga inmediatamente y diríjase al nivel más bajo de algún edificio sólido cercano, o algún refugio para tormentas. Las casas rodantes aún cuando estén bien sujetas, ofrecen poca protección contra los tornados.
- Si se encuentra afuera sin protección, manténgase tendido en posición horizontal en alguna cuneta o depresión cercana y cubre

su cabeza con sus manos. Preste atención a la posibilidad de inundación. No busque protección bajo ningún tipo de puente. Estará más seguro en una ubicación baja y plana. Tenga cuidado con los escombros que pudieran estar volando, que son la causa más común de las fatalidades y lesiones ocurridas durante los tornados. Nunca intente escaparse del tornado en una zona urbana o congestionada si está en un automóvil o camioneta. En su lugar, deje el vehículo de manera inmediata y busque un refugio más seguro.

### Después

- Aléjese de los edificios dañados.
- Aléjese de los cables eléctricos caídos.
- Ayude a la gente herida o atrapada.
- Controle a otras personas que puedan requerir asistencia, como los ancianos, niños y personas con discapacidad.

