

Variante Delta de COVID-19

Aun No Estamos Fuera De Riesgo

¿Qué es una variante?

Los virus suelen mutar con el tiempo, cambiando la forma en que se estructuran y cómo se propagan entre las poblaciones e infectan a los individuos. Una variante de un virus es su versión mutada. Hay diversas variantes del coronavirus. Sin embargo, la variante Delta – que se identificó por primera vez en la India a finales del 2020 – es actualmente la más preocupante.



La variante Delta es muy contagiosa.

La variante Delta es más contagiosa que otras cepas de virus. Las infecciones por COVID-19 siguen siendo más graves en los pacientes de diálisis y el riesgo de muerte por COVID-19 es mayor. Recuerde usar su máscara en todo momento, manténgase a seis pies de distancia de las personas que no viven en su hogar, y lávese las manos con frecuencia.



Delta podría conducir a brotes rápidos.

La variante Delta se mueve rápidamente de persona a persona, especialmente entre los que no están vacunados. Asegúrese de que usted y las personas a su alrededor estén vacunados. Esto puede ayudar a evitar que un brote ocurra en su unidad, familia o comunidad.



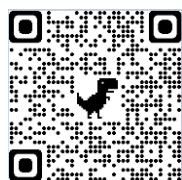
Los síntomas de la variante Delta son diferentes.

Los científicos creen que la variante Delta puede enfermarle más que otras cepas de virus y aumentar su riesgo de hospitalización. Los síntomas más comunes son dolor de cabeza, dolor de garganta, secreción nasal y fiebre. La tos y la pérdida del olfato no son tan comunes.



Obtenga la vacuna COVID-19.

Las personas que no han sido completamente vacunadas contra COVID-19 están en mayor riesgo. Pregunte al personal de su centro de diálisis dónde puede obtener la vacuna o use su teléfono celular inteligente para escanear el código QR de este folleto.



Aprenda Más

Adaptado de "5 Cosas a Saber Sobre la Variante Delta" por Kathy Katella, disponible en <https://www.yalemedicine.org/news/5-things-to-know-delta-variant-covid>, y "Variantes del Virus", disponible en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/variants/variant.html>.